

Dott.ssa Claudia Policano  
Biologa Nutrizionista



Costi e servizi:

- Prima visita nutrizionistica: 55 euro (anziché 70 euro).  
Durante la prima visita (della durata di 1 ora) verrà svolta un'indagine approfondita sulle abitudini alimentari, stile di vita ed eventuale sintomatologia correlata. Verranno poi stimati i valori del peso corporeo, di massa muscolare, grasso sottocutaneo e livello di grasso viscerale. Verranno valutate le circonferenze corporee ed infine definiti gli obiettivi da raggiungere attraverso un percorso nutrizionale personalizzato.

**Per ottenere una valutazione completa si consiglia di portare le ultime analisi cliniche effettuate.**

- Visita di controllo: 30 euro (anziché 40 euro).  
La visita di controllo (durata circa 40 minuti) prevede la verifica del percorso nutrizionale con rilevazione del peso corporeo, di massa muscolare, grasso sottocutaneo e livello di grasso viscerale e misurazioni delle circonferenze. Si potranno apportare eventuali modifiche al precedente piano nutrizionale, sulla base dei risultati raggiunti e degli ostacoli affrontati.

**Si effettuano piani alimentari personalizzati per:**

1. Sovrappeso e Obesità
2. Ipertensione, Dislipidemie, Diabete, Ipercolesterolemie, malattie epatiche e gastro-intestinali (su diagnosi medica)
3. Gravidanza e allattamento
4. Sostegno nutrizionale allo svezzamento naturale
5. Prevenzione obesità infantile e adolescenziale
6. Menopausa e prevenzione dell'osteoporosi
7. Trattamento delle intolleranze alimentari e celiachia
8. Sostegno nutrizionale alla pratica sportiva.